













- Uw dier heeft een gezond gewicht (3)
- Zoek advies over het lichaamsgewicht van uw dier (2,4)
- Zoek advies, want uw dier loopt waarschijnlijk risico (1,5)

BELANGRIJK

Bij sommige honden zorgt hun natuurlijke uiterlijk ervoor dat het scoren met dit systeem wat lastig kan zijn. Whippets en Greyhounds hebben bijvoorbeeld een slanker uiterlijk, terwijl een American Staffordshire Terrier juist een bredere vorm heeft. Bij een Bichon Frisé heeft u dan weer te maken met een wollig vachtje, waardoor het moeilijk kan zijn om de lichaamsvorm te beoordelen. Heeft u hulp nodig bij bepalen van de lichaamsscore van uw hond? Neem deze kaart dan mee naar uw dierenarts voor advies.

www.licg.nl

Maat-O-Meter Score:		Kenmerken:
1	ERG DUN Meer dan 20% beneden ideaal lichaamsgewicht.	  <ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn heel makkelijk te zien (bij kortharige dieren). • Extreem dunne taille (van bovenaf bekeken). • Extreem opgetrokken buik. • Duidelijk verlies van spieren. • Geen vet onder de huid te voelen.
2	DUN Tussen 10-20% beneden ideaal lichaamsgewicht.	  <ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn makkelijk te zien. • Heel duidelijke taille (van bovenaf bekeken). • Duidelijk opgetrokken buik. • Heel weinig vet onder de huid te voelen.
3	IDEAAL	  <ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn makkelijk te voelen. • Zichtbare taille (van bovenaf bekeken). • Licht opgetrokken buik. • Een kleine hoeveelheid vet onder de huid te voelen.
4	OVERGEWICHT Tussen 10-15% boven ideaal lichaamsgewicht.	  <ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn moeilijk te voelen. • Nauwelijks taille (van bovenaf bekeken), brede rug. • Geen opgetrokken buik. • Een laag vet op de buik en bij de staartbasis.
5	OBESITAS Meer dan 15% boven ideaal lichaamsgewicht.	  <ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn extreem moeilijk te voelen door een dikke laag vet. • Totaal geen taille (van bovenaf bekeken). • Dikke, hangende buik. • Flinke vetkussens op de onderrug en bij de staartbasis.



HOND MAAT-O-METER



BEKIJK ONZE TOP 5 TIPS VOOR HET VOEREN VAN UW HOND

SCORE VAN UW HOND:

RESULTATEN:

ERG DUN

1

De kans is heel groot dat uw dier ondergewicht heeft. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts om onderliggende ziekten uit te sluiten. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

DUN

2

Uw dier is dun en heeft misschien ondergewicht. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts voor een gezondheidscontrole. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

IDEAAL

3

Gefeliciteerd, uw dier heeft een ideale lichaamsconditie! Dit is fantastisch nieuws, want onderzoek heeft aangetoond dat dieren met een ideale lichaamsconditie tot twee jaar langer kunnen leven. Om uw hond in perfecte conditie te houden, is het belangrijk om het gewicht en de lichaamsconditie regelmatig te controleren (bijvoorbeeld iedere maand). Wees ook voorzichtig met wat u en anderen uw hond voeren. Zaken als minder beweging, een operatie kortgeleden, extra snoepjes en stress kunnen gewichtsverandering veroorzaken.

OVERGEWICHT

4

Uw dier heeft misschien overgewicht. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hartaandoeningen, gewrichtsklachten en suikerziekte. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren. Veel dierenartsenpraktijken hebben gratis gewichtsconsulten voor afvalbegeleiding; vraag daarnaar als u een afspraak bij de dierenarts maakt.

OBESITAS

5

De kans is groot dat uw dier obesitas (oftewel gevaarlijk overgewicht) heeft. Dit kan serieuze medische gevolgen hebben. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hartaandoeningen, gewrichtsklachten en suikerziekte. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal voor uw dier waarschijnlijk een afvalprogramma op maat worden gemaakt. Daar zullen dieet- en levensstijlveranderingen onderdeel van uit maken.

- 1 Zorg dat schoon, vers water altijd beschikbaar is.
- 2 Lees de voedingsrichtlijnen op de verpakking van het diervoer. Gebruik deze richtlijnen vooral als startpunt. Het kan nodig zijn om de hoeveelheid voeding aan te passen aan de leeftijd en activiteit van uw hond.
- 3 Controleer regelmatig het lichaamsgewicht en de lichaamsconditie van uw hond. Gebruik daarbij de Hond Maat-O-Meter om de lichaamsvorm te beoordelen. Houd de gegevens bij door ze na iedere meting op te schrijven.
- 4 Wees voorzichtig met snoepjes. Dat zijn extra calorieën waar u rekening mee moet houden bij het bepalen van de grootte van de maaltijden van uw dier.
- 5 Belonen met mensenvoeding moet worden voorkomen – die bevat vaak te veel calorieën voor huisdieren.



HANDIG

Maak optimaal gebruik van gewichtsbegeleiding die door veel dierenartsenpraktijken gratis wordt aangeboden.

Voor meer informatie over de originele Dog Size-O-Meter kunt u kijken op www.ukpetfood.org (Engelstalig).

www.ukpetfood.org