








- Uw dier heeft een gezond gewicht (3)
- Zoek advies over het lichaamsgewicht van uw dier (2,4)
- Zoek advies, want uw dier loopt waarschijnlijk risico (1,5)

BELANGRIJK

Bij sommige katten zorgt hun natuurlijke uiterlijk ervoor dat het scoren met dit systeem wat lastig kan zijn. Heeft uw kat bijvoorbeeld een lange vacht, dan kan het moeilijk zijn om zijn of haar vorm te beoordelen. Verder zijn er bepaalde kattenrassen, zoals de Maine Coon, die groter zijn dan onze gewone huiskat (vaak Europese korthaar genoemd). Het lichaamsgewicht is dan hoger, maar zij zouden wel dezelfde lichaamsvorm moeten hebben. Heeft u hulp nodig bij bepalen van de lichaamsscore van uw kat? Neem deze kaart dan mee naar uw dierenarts voor advies.

www.licg.nl

Maat-O-Meter Score:		Kenmerken:	
1	ERG DUN Meer dan 20% beneden ideaal lichaamsgewicht.		<ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn heel makkelijk te zien (bij kortharige dieren). • Extreem dunne taille (van bovenaf bekeken). • Duidelijk verlies van spieren. • Geen buikvet: extreem opgetrokken buik.
2	DUN Tussen 10-20% beneden ideaal lichaamsgewicht.		<ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn makkelijk te zien. • Heel duidelijke taille (van bovenaf bekeken). • Heel weinig buikvet: duidelijk opgetrokken buik.
3	IDEAAL		<ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn makkelijk te voelen. • Zichtbare taille (van bovenaf bekeken). • Een kleine hoeveelheid buikvet: licht opgetrokken buik.
4	OVERGEWICHT Tussen 10-15% boven ideaal lichaamsgewicht.		<ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn moeilijk te voelen. • Geen duidelijke taille (van bovenaf bekeken). • Veel buikvet: iets hangende buik.
5	OBESITAS Meer dan 15% boven ideaal lichaamsgewicht.		<ul style="list-style-type: none"> • Ribben, ruggengraat en heupbotten zijn extreem moeilijk te voelen door een dikke laag vet. • Totaal geen taille (van bovenaf bekeken). • Flinke vetkussens op de onderrug. • Erg veel buikvet: duidelijk hangende buik, waarbij huidplooiën heen en weer kunnen zwaaien tijdens het lopen.



KAT MAAT-O-METER



BEKIJK ONZE TOP 5 TIPS VOOR HET VOEREN VAN UW KAT

SCORE VAN UW KAT:

RESULTATEN:

ERG DUN

1

De kans is heel groot dat uw dier ondergewicht heeft. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts om onderliggende ziekten zoals een te hard werkende schildklier uit te sluiten. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

DUN

2

Uw dier is dun en heeft misschien ondergewicht. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts voor een gezondheidscontrole. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

IDEAAL

3

Gefeliciteerd, uw dier heeft een ideale lichaamsconditie! Dit is fantastisch nieuws, want een ideaal lichaamsgewicht vergroot de kansen van uw kat op een lang en gezond leven. Om uw kat in perfecte conditie te houden, is het belangrijk om het gewicht en de lichaamsconditie regelmatig te controleren (bijvoorbeeld iedere maand). Wees ook voorzichtig met wat u en anderen uw kat voeren. Zaken als minder beweging, een operatie kortgeleden, extra snoepjes en stress kunnen gewichtsverandering veroorzaken.

OVERGEWICHT

4

Uw dier heeft misschien overgewicht. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hartaandoeningen, gewrichtsklachten en suikerziekte. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren. Veel dierenartsenpraktijken hebben gratis gewichtsconsulten voor afvalbegeleiding; vraag daarnaar als u een afspraak bij de dierenarts maakt.

OBESITAS

5

De kans is groot dat uw dier obesitas (oftewel gevaarlijk overgewicht) heeft. Dit kan serieuze medische gevolgen hebben. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hartaandoeningen, gewrichtsklachten en suikerziekte. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal voor uw dier waarschijnlijk een afvalprogramma op maat worden gemaakt. Daar zullen dieet- en levensstijlveranderingen onderdeel van uit maken.

- 1 Zorg dat schoon, vers water altijd beschikbaar is. Plaats de drinkbak op ruime afstand van de kattenbak. Vul het drinkbakje altijd tot de rand (katten houden er meestal niet van als hun snorharen tijdens het drinken de rand van het bakje raken).
- 2 Lees de voedingsrichtlijnen op de verpakking van het diervoer. Gebruik deze richtlijnen vooral als startpunt. Het kan nodig zijn om de hoeveelheid voeding aan te passen aan de leeftijd en activiteit van uw kat.
- 3 Controleer regelmatig het lichaamsgewicht en de lichaamsconditie van uw kat. Gebruik daarbij de Kat Maat-O-Meter om de lichaamsvorm te beoordelen. Houd de gegevens bij door ze na iedere meting op te schrijven.
- 4 Wees voorzichtig met snoepjes. Dat zijn extra calorieën waar u rekening mee moet houden bij het bepalen van de grootte van de maaltijden van uw dier.
- 5 Belonen met mensenvoeding moet worden voorkomen – die bevat vaak te veel calorieën voor huisdieren. Wist u dat een klein blokje kaas voor een kat even zwaar meetelt als 9 blokjes kaas voor een mens?

HANDIG

Maak optimaal gebruik van gewichtsbegeleiding die door veel dierenartsenpraktijken gratis wordt aangeboden.



www.ukpetfood.org

Voor meer informatie over de originele Cat Size-O-Meter kunt u kijken op www.ukpetfood.org (Engelstalig).