


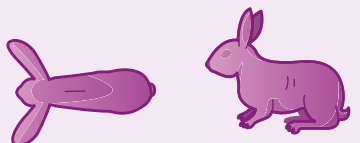

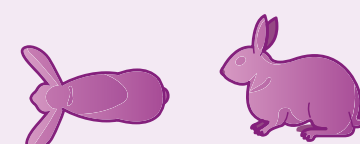



- Uw dier heeft een gezond gewicht (3)
- Zoek advies over het lichaamsgewicht van uw dier (2,4)
- Zoek advies, want uw dier loopt waarschijnlijk risico (1,5)

## BELANGRIJK

Bij gebruik van deze Konijn Maat-O-Meter gaat u de handen uit de mouwen steken. Met alleen kijken naar een konijn is het namelijk vaak moeilijk in te schatten of het dier het juiste gewicht heeft. Sommige konijnen hebben een lange vacht die ribben, heupbotten en ruggengraat verbergt, terwijl een korte vacht ze juist extra goed zichtbaar maakt. U zult uw konijn dus voorzichtig moeten voelen. Dat kan voor u beiden fijn zijn en de band met uw konijn verbeteren! Heeft u hulp nodig bij bepalen van de lichaamsscore van uw konijn? Neem deze kaart dan mee naar uw dierenarts voor advies.

[www.licg.nl](http://www.licg.nl)

Maat-O-Meter Score:	Kenmerken:
<b>1 ERG DUN</b> Meer dan 20% beneden ideaal lichaamsgewicht.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heupbotten, ribben en ruggengraat voelen heel scherp aan.</li> <li>• Duidelijk verlies van spieren.</li> <li>• Geen vetlaag.</li> <li>• Achterhand is ingevallen (onderrug en bil).</li> </ul>
<b>2 DUN</b> Tussen 10-20% beneden ideaal lichaamsgewicht.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heupbotten, ribben en ruggengraat zijn heel makkelijk te voelen.</li> <li>• Verlies van spieren.</li> <li>• Vetlaagje nauwelijks aanwezig.</li> <li>• Achterhand is plat (onderrug en bil).</li> </ul>
<b>3 IDEEAAL</b>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heupbotten, ribben en ruggengraat zijn nog wel makkelijk te voelen, maar voelen rond in plaats van scherp (ribben voelen als een zak met pennen).</li> <li>• Buik steekt niet uit.</li> <li>• Achterhand is plat (onderrug en bil).</li> </ul>
<b>4 OVERGEWICHT</b> Tussen 10-15% boven ideaal lichaamsgewicht.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Druk is nodig om ribben, ruggengraat en heupbotten te voelen.</li> <li>• Enkele vetlaagjes aanwezig.</li> <li>• Achterhand is rond (onderrug en bil).</li> </ul>
<b>5 OBESITAS</b> Meer dan 15% boven ideaal lichaamsgewicht.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heel moeilijk om ruggengraat en heupbotten te voelen; ribben zijn helemaal niet meer te voelen.</li> <li>• Hangbuik met duidelijke vetophoping.</li> <li>• Achterhand puilt uit (onderrug en bil).</li> </ul>



## KONIJN MAAT-O-METER



### BEKIJK ONZE TOP 5 TIPS VOOR HET VOEREN VAN UW KONIJN

#### SCORE VAN UW KONIJN: RESULTATEN:

##### ERG DUN

1

De kans is heel groot dat uw dier ondergewicht heeft. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts om onderliggende aandoeningen zoals gebitsproblemen en nierziekte uit te sluiten. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

##### DUN

2

Uw dier is dun en heeft misschien ondergewicht. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts voor een gezondheidscontrole. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

##### IDEAAL

3

Gefeliciteerd, uw dier heeft een ideale lichaamsconditie! Dit is fantastisch nieuws, want een ideaal lichaamsgewicht vergroot de kansen van uw konijn op een lang en gezond leven. Om uw konijn in perfecte conditie te houden, is het belangrijk om het gewicht en de lichaamsconditie regelmatig te controleren (bijvoorbeeld iedere maand). Wees ook voorzichtig met wat u en anderen uw konijn voeren. Zaken als minder beweging, een operatie kortgeleden, extra snoepjes en stress kunnen gewichtsverandering veroorzaken.

##### OVERGEWICHT

4

Uw dier heeft misschien overgewicht. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hoge bloeddruk, hartaandoeningen, gewrichtsklachten, blaasontsteking en andere gezondheidsproblemen. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren. Veel dierenartsenpraktijken hebben gratis gewichtsconsulten voor afvalbegeleiding; vraag daarnaar als u een afspraak bij de dierenarts maakt.

##### OBESITAS

5

De kans is groot dat uw dier obesitas (oftewel gevaarlijk overgewicht) heeft. Dit kan serieuze medische gevolgen hebben. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hoge bloeddruk, hartaandoeningen, gewrichtsklachten, blaasontsteking en andere gezondheidsproblemen. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal voor uw dier waarschijnlijk een afvalprogramma op maat worden gemaakt. Daar zullen dieet- en levensstijlveranderingen onderdeel van uit maken.

- 1 Zorg dat vers water altijd beschikbaar is in een drinkbak of in een drinkflesje met metalen nippel. Controleer bij gebruik van een drinkfles regelmatig of het flesje nog goed werkt.
- 2 Zorg dat hooi of gras van goede kwaliteit onbepaald aanwezig is. Dit ruwvoer is een noodzakelijke vorm van vezels voor konijnen. Het is belangrijk voor het gebit en het maagdarmskanaal en voorkomt bovendien verveling. Geef geen gemaaid gras. Dat gaat snel gisten, wat zorgt voor maagdarmskanaal problemen.
- 3 Koop speciaal konijnenvoer (kies voor brokjes of pellets en niet voor mengvoer). Vraag uw dierenarts of dienspecialzaak om advies.
- 4 Voer verschillende soorten bladgroenten, dat is onder andere goed voor de tanden. Wortelen en andere wortelgewassen bevatten vaak veel suikers en zijn daarom niet zo goed voor konijnen. Geef ze hoogstens af en toe als tussendoortje.
- 5 Konijnen worden snel te dik als zij niet het juiste type voeding krijgen, als ze te veel voeding krijgen en als ze te weinig beweging krijgen. Controleer iedere maand het lichaamsgewicht en de lichaamsconditie van uw konijn. Gebruik daarbij de Konijn Maat-O-Meter om de lichaamsvorm te beoordelen. Houd de gegevens bij door ze na iedere meting op te schrijven.

#### HANDIG

Maak optimaal gebruik van gewichtsbegeleiding die door veel dierenartsenpraktijken gratis wordt aangeboden.



Voor meer informatie over de originele Rabbit Size-O-Meter kunt u kijken op [www.ukpetfood.org](http://www.ukpetfood.org) (Engelstalig).

[www.ukpetfood.org](http://www.ukpetfood.org)