



- Uw dier heeft een gezond gewicht (3)
- Zoek advies over het lichaamsgewicht van uw dier (2,4)
- Zoek advies, want uw dier loopt waarschijnlijk risico (1,5)

BELANGRIJK

Bij gebruik van deze Cavia Maat-O-Meter gaat u de handen uit de mouwen steken. Met alleen kijken naar een cavia is het namelijk vaak moeilijk in te schatten of het dier het juiste gewicht heeft. Sommige cavia's hebben een lange vacht die ribben, heupbotten en ruggengraat verbergt, terwijl een korte vacht ze juist extra goed zichtbaar maakt. U zult uw cavia dus voorzichtig moeten voelen. Dat kan voor u beiden fijn zijn en de band met uw cavia verbeteren! Heeft u hulp nodig bij bepalen van de lichaamsscore van uw cavia? Neem deze kaart dan mee naar uw dierenarts voor advies.

www.licg.nl

Maat-O-Meter Score:

1 ERG DUN
Meer dan 20% beneden
ideaal lichaamsgewicht.



Kenmerken:

- Alle afzonderlijke ribben zijn heel makkelijk te voelen.
- Heupbotten en ruggengraat steken uit, zijn extreem goed zichtbaar en zijn met heel lichte aanraking te voelen.
- Ruggengraat lijkt gebogen (vormt een dakje).
- Buik is ingevallen en opgetrokken.

2 DUN
Tussen 10-20% beneden
ideaal lichaamsgewicht.



- Ribben, heupbotten en ruggengraat zijn ook zonder druk makkelijk te voelen, maar voelen niet scherp aan.
- Buik is minder ingevallen en minder opgetrokken.

3 IDEEAAL



- Niet alle afzonderlijke ribben zijn te voelen.
- Heupbotten en ruggengraat zijn niet zichtbaar, maar nog wel te voelen.
- Buik is plat.
- Borstkas is smaller dan achterhand (heupen).

4 OVERGEWICHT
Tussen 10-15% boven ideaal
lichaamsgewicht.



- Ribben, heupbotten en ruggengraat zijn moeilijk te voelen.
- Buik is vrij rond.
- Voeten zijn niet altijd meer zichtbaar.

5 OBESITAS
Meer dan 15% boven ideaal
lichaamsgewicht.



- Ribben, heupbotten en ruggengraat zijn niet meer te voelen of alleen wanneer druk wordt uitgeoefend.
- Geen lichaamsvorm meer te zien; borstkas, buik en achterhand vormen één geheel.
- Buik raakt de grond als de cavia staat.
- Voeten zijn niet meer zichtbaar.



CAVIA MAAT-O-METER



BEKIJK ONZE TOP 5 TIPS VOOR HET VOEREN VAN UW CAVIA

- 1** Koop speciaal caviavoer en geen konijnvoer (kies voor brokjes of pellets en niet voor mengvoer). Vraag uw dierenarts of dierspecialzaak om advies. Geef niet te veel voer. Cavia's eten namelijk net zo lang door totdat hun buikje letterlijk vol zit. Doordat brokjes veel calorieën bevatten, worden ze daarmee snel te dik.
- 2** Zorg dat hooi of gras van goede kwaliteit onbeperkt aanwezig is. Dit ruwvoer is een noodzakelijke vorm van vezels voor cavia's. Het is belangrijk voor het gebit en het maagdkanaal en voorkomt bovendien verveling. Geef geen gemaaid gras. Dat gaat snel gisten, wat zorgt voor maagdkanaal problemen waaraan cavia's kunnen overlijden.
- 3** Cavia's hebben dagelijks vitamine C nodig, ongeveer 10 mg/kg/dag. U zorgt daar het beste voor door speciaal caviavoer te geven. Andere mogelijkheden zijn toevoeging van vitamine C aan het drinkwater of het voeren van voldoende verse groenten (geen fruit). U kunt ook kiezen voor een combinatie hiervan. Boerenkool, paardenbloembladeren en peterselie bevatten veel vitamine C. Bij stress en ziekte heeft een cavia extra behoefte aan vitamine C.
- 4** Zorg dat vers water altijd beschikbaar is in een drinkbak of in een drinkflesje met metalen nippel. Controleer bij gebruik van een drinkfles regelmatig of het flesje nog goed werkt. Geef u vitamine C via het drinkwater, dan moet het water iedere dag worden ververs. Vitamine C wordt in water en bij daglicht namelijk snel afgebroken. Let op: Vitamine C in het water kan ervoor zorgen dat uw cavia's minder en zelfs te weinig drinken. Kies liever speciaal caviavoer dat voldoende vitamine C bevat.
- 5** Cavia's worden snel te dik als zij niet het juiste type voeding krijgen, als ze te veel voeding krijgen en als ze te weinig beweging krijgen. Controleer ongeveer iedere maand het lichaamsgewicht en de lichaamsconditie van uw cavia. Gebruik daarbij de Cavia Maat-O-Meter om de lichaamsvorm te beoordelen. Houd de gegevens bij door ze na iedere meting op te schrijven.

HANDIG

Maak optimaal gebruik van gewichtsbegeleiding die door veel dierenartsenpraktijken gratis wordt aangeboden.

www.ukpetfood.org

SCORE VAN UW CAVIA: RESULTATEN:

ERG DUN

1

De kans is heel groot dat uw dier ondergewicht heeft. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts om onderliggende aandoeningen zoals gebitsproblemen en nierziekte uit te sluiten. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

DUN

2

Uw dier is dun en heeft misschien ondergewicht. Uw dier kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts voor een gezondheidscontrole. Is uw dier gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

IDEAAL

3

Gefeliciteerd, uw dier heeft een ideale lichaamsconditie! Dit is fantastisch nieuws, want een ideaal lichaamsgewicht vergroot de kansen van uw cavia op een lang en gezond leven. Om uw cavia in perfecte conditie te houden, is het belangrijk om het gewicht en de lichaamsconditie regelmatig te controleren (bijvoorbeeld iedere maand). Wees ook voorzichtig met wat u en anderen uw cavia voeren. Zaken als minder beweging, een operatie kortgeleden, extra snoepjes en stress kunnen gewichtsverandering veroorzaken.

OVERGEWICHT

4

Uw dier heeft misschien overgewicht. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hoge bloeddruk, hartaandoeningen, gewrichtsklachten, blaasontsteking en andere gezondheidsproblemen. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren. Veel dierenartsenpraktijken hebben gratis gewichtsconsulten voor afvalbegeleiding; vraag daarnaar als u een afspraak bij de dierenarts maakt.

OBESITAS

5

De kans is groot dat uw dier obesitas (oftewel gevaarlijk overgewicht) heeft. Dit kan serieuze medische gevolgen hebben. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot bijvoorbeeld een korter leven, hoge bloeddruk, hartaandoeningen, gewrichtsklachten, blaasontsteking en andere gezondheidsproblemen. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal voor uw dier waarschijnlijk een afvalprogramma op maat worden gemaakt. Daar zullen dieet- en levensstijlveranderingen onderdeel van uit maken.

Voor meer informatie over de originele Guinea Pig Size-O-Meter kunt u kijken op www.ukpetfood.org (Engelstalig).