







ZO CHECKT U DE CONDITIE VAN UW VOGEL


- Voor gebruik van deze Vogel Maat-O-Meter is het noodzakelijk dat u uw vogel in handen neemt. Niet alle vogels zijn eraan gewend om te worden vastgepakt, maar door alleen te kijken is het lastig om in te schatten of uw vogel het juiste lichaamsgewicht heeft. U zult uw dier voorzichtig moeten voelen en moeten vastpakken als dat nodig is.
- Gebruik bij het vastpakken van uw vogel uw blote handen (en geen handschoenen). Zo kunt u beter voelen hoe stevig u het dier vasthoudt. Heeft u bescherming nodig, gebruik dan een theedoek of handdoek.
- Kleine vogels kunnen in één hand worden vastgehouden. Houd de nek tussen uw wijsvinger en middelvinger. De rug van de vogel ligt tegen de palm van uw hand. Door uw hand zachtjes te sluiten, houdt u voorzichtig de vleugels en het lijfje van uw vogel vast.
- Bij grotere papegaaien kan een tweede persoon nodig zijn. De één houdt de vogel vast, terwijl de ander de lichaamsconditie bepaalt. Gebruik een handdoek of theedoek over uw geopende hand om de vogel stevig achter de kop en nek vast te pakken. Sla dan de doek om de vleugels en het lijf om flapperen te voorkomen. Zachtjes over de bovenkant van de kop aaien en rustig tegen uw vogel praten kan een kalmerend effect hebben.
- Voel voorzichtig met uw vingers van boven naar beneden langs de voorkant van uw vogel, in de middenlijn ter hoogte van de borst. Daar zou u een richel moeten voelen, dit is het borstbeen. Dit moet makkelijk te voelen zijn, maar mag niet scherp aanvoelen.
- Beweeg vervolgens met uw vingertoppen vanaf dit borstbeen naar links en rechts over de borstspieren. Voelen de borstspieren ingevallen en steekt het borstbeen duidelijk uit, dan is uw vogel te dun. Zijn de borstspieren rond, maar kunt u nog wel het borstbeen voelen, dan is hij in perfecte conditie. Kunt u het borstbeen niet meer voelen en zijn de borstspieren heel dik en rond of kunt u vet onder de huid zien of voelen, dan heeft uw vogel overgewicht.
- Borstspieren kunnen ook in grootte verschillen door de hoeveelheid beweging die uw vogel krijgt. Vliegt uw vogel veel, dan zullen de borstspieren groter en steviger aanvoelen dan bij een vogel die niet vliegt. Toch gelden dezelfde kenmerken bij het controleren van de lichaamsconditie – hoe goed het borstbeen te voelen is en de aanwezigheid van vet onder de huid.
- Heeft u hulp nodig bij bepalen van de lichaamsscore van uw vogel? Neem dan contact op met uw dierenarts.

Bron: Pet-Size-O-Meter, ontwikkeld door UK Pet Food (www.ukpetfood.org/information-centre/healthy-weight-management.html). Met toestemming vertaald door het LICG (Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren), voor betrouwbare informatie over huisdieren (www.licg.nl).

Maat-O-Meter Score:	Kijkend van bovenaf	Kijkend langs borstbeen en borstspieren	Kenmerken:
1 ERG DUN			<ul style="list-style-type: none"> • Borstbeen voelt heel scherp aan. • Verlies van borstspieren. • Geen vetlaag.
2 DUN			<ul style="list-style-type: none"> • Borstbeen is makkelijk te voelen en voelt scherp aan. • Verlies van borstspieren. • Weinig tot geen vetlaagje.
3 IDEAAL			<ul style="list-style-type: none"> • Borstbeen is makkelijk te voelen, maar voelt niet scherp aan. • Borstspieren zijn rond.
4 OVERGEWICHT			<ul style="list-style-type: none"> • Druk is nodig om het borstbeen te voelen. • Borstspieren zijn heel rond. • Een vetlaagje is aanwezig. • Op het lijf onder het borstbeen kan wat vet te zien zijn.
5 OBESITAS			<ul style="list-style-type: none"> • Borstbeen is nauwelijks tot niet te voelen. • Borstspieren zijn groot en steken duidelijk voor het borstbeen uit. • Onder de huid kan vet worden gezien en gevoeld. • Op het lijf onder het borstbeen is vet te zien.

 Uw dier heeft een gezond gewicht (3)

 Zoek advies over het lichaamsgewicht van uw dier (2,4)

 Zoek advies, want uw dier loopt waarschijnlijk risico (1,5)



VOGEL MAAT-O-METER

SCORE VAN UW VOGEL: RESULTATEN:

ERG DUN

1

Een score van 1 betekent dat uw vogel zeer waarschijnlijk ondergewicht heeft. Uw vogel kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts om onderliggende aandoeningen zoals nierziekte uit te sluiten. Is uw vogel gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

DUN

2

Een score van 2 betekent dat uw dier dun is en misschien ondergewicht heeft. Uw vogel kan van nature slank zijn, maar we raden u aan om contact op te nemen met uw dierenarts voor een gezondheidscontrole. Is uw vogel gezond, maar heeft hij wel ondergewicht, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren.

IDEAAL

3

Gefeliciteerd, uw vogel heeft een ideale lichaamsconditie! Dit is fantastisch nieuws, want een ideaal lichaamsgewicht vergroot zijn kansen op een lang en gezond leven. Om uw vogel in perfecte conditie te houden, is het belangrijk om het gewicht en de lichaamsconditie regelmatig te controleren (bijvoorbeeld iedere maand). Wees ook voorzichtig met wat u en anderen uw vogel voeren. Zaken als minder beweging, een operatie kortgeleden, extra snoepjes en stress kunnen gewichtsverandering veroorzaken. Bekijk de tips over voeding en beweging om uw vogel in topvorm te houden.

OVERGEWICHT

4

Een score van 4 betekent dat uw vogel misschien overgewicht heeft. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot een korter leven, hart- en vaatziekten, leveraandoeningen en andere gezondheidsproblemen. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal de dierenarts waarschijnlijk dieet- en levensstijl veranderingen adviseren. Veel dierenartsenpraktijken hebben gratis gewichtsconsulten door een dierenartsassistent. Vraag daarnaar als u een afspraak bij de dierenarts maakt.

OBESITAS

5

Een score van 5 betekent dat uw vogel waarschijnlijk obesitas (oftewel gevaarlijk overgewicht) heeft. Dit kan serieuze medische gevolgen hebben. Overgewicht is ongezond, omdat het kan leiden tot een korter leven, hart- en vaatziekten, leveraandoeningen en andere gezondheidsproblemen. Vraag uw dierenarts om advies en een grondige gezondheidscontrole. De dierenarts zal kijken of er medische redenen zijn voor het overgewicht. Zijn die er niet, dan zal voor uw vogel waarschijnlijk een afvalprogramma op maat worden gemaakt met dieet- en levensstijlveranderingen.

Voor meer informatie over de originele Bird Size-O-Meter kunt u kijken op www.ukpetfood.org (Engelstalig).

UK
PET
FOOD



BEKIJK ONZE TOP TIPS VOOR HET VOEREN VAN UW VOGEL

- 1 Vogels (die als huisdier worden gehouden) worden snel te dik als zij niet het juiste dieet krijgen, zeker als ze ook te weinig beweging krijgen.
- 2 De meest voorkomende oorzaak van overgewicht bij papegaaien is een dieet met te veel zaden en pitten (zoals zonnebloempitten). Die bevatten veel vet en cholesterol en juist weinig essentiële vitamines en mineralen, waardoor ze voor veel gezondheidsproblemen zorgen.
- 3 Kleinere vogels zoals vinken, kanaries en grasparkieten doen het goed op een dieet dat grotendeels bestaat uit zaden, maar voor grotere papegaaiachtigen geldt dit niet. Geef hen liefst complete en uitgebalanceerde pelletvoeding. Verschillende soorten hebben verschillende voedingsbehoeften, dus kies de juiste pellet voor uw vogelsoort. Dat voer kan worden aangevuld met verschillende soorten fruit, groenten en noten.
- 4 Vraag uw dierenarts om voedingsadvies voor uw vogel.

TIP VOOR MEER LICHAAMSBEWEGING

- Laat uw vogel liefst minimaal twee keer per dag vrij rondvliegen buiten de kooi. Papegaaien kunnen makkelijk worden getraind en het kortwieken van hun vleugels zou dan ook nooit nodig moeten zijn. Vliegen is een heel belangrijk onderdeel van het normale gedrag van een vogel. Zorg er altijd voor dat de ruimte veilig is voor uw vogel. Sluit alle ramen en deuren en voorkom contact met andere huisdieren die voor schade kunnen zorgen (zoals katten en honden).
- Als het past bij de vogelsoort, dan is vrij rondvliegen in een grote buitenvolière ideaal. Natuurlijk zonlicht is heel belangrijk voor vogels, zo lang ze het maar niet te koud krijgen. Binnenshuis kunnen speciale UV-lampen voor vogels worden gebruikt.
- Papegaaien spelen graag met speelgoed, gebruik dit om hen zowel geestelijk als lichamelijk actief te houden.

www.ukpetfood.org